



GMINNY OŚRODEK KULTURY W CELESTYNOWIE

SERDECZNIE ZAPRASZA SENIORÓW NA MĘSKIE SPOTKANIE Z INSTRUKTOREM SAMOOBRONY

DNIA 25.08.2010r. GODZ. 18.00-20.00
MIEJSCE: ZESPÓŁ SZKÓŁ W CELESTYNOWIE

WYKŁAD NA TEMAT BEZPIECZEŃSTWA

FILMY INSTRUKTAŻOWE

TRENING REALNEJ SAMOOBRONY

**POKAZ TECHNIK OBRONY ORAZ
ATAKÓW NAPASTNIKA**

WSTĘP NA SPOTKANIE JEST BEZPŁATNY

Bliższych informacji można uzyskać pod nr tel. 22 789 71 02
lub w biurze GOK Celestynów ul. Regucka 1, pon.-pt. godz. 10:00-18:00

Realizacja Projektu pt. „Dodać życia do lat! Aktywne przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu senierek i seniorów w Gminie Celestynów” w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki, współfinansowanego przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.