



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Gminny Ośrodek Kultury w Celestynowie ul. Regucka 1 z dniem 15 marca 2010 roku rozpoczął realizację projektu w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki pt. „Dodać życia do lat! Aktywne przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu senierek i seniorów w Gminie Celestynów”, współfinansowanego przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Celem głównym projektu jest kompleksowa aktywizacja i reintegracja społeczna 150 kobiet i 100 mężczyzn powyżej 50. roku życia zamieszkujących wiejską Gminę Celestynów oraz zapobieganie ich wykluczeniu społecznemu. Projekt przewiduje wyjście naprzeciw potrzebom psychospołecznym osób starszych, samotnych, zamieszkujących okoliczne wsie, w których nie funkcjonują instytucje integracji społeczno-kulturalnej i nie wykazujących podstawowej inicjatywy i motywacji wewnętrznej do aktywnego przeżywania wieku emerytalnego.

W ramach projektu zostaną zorganizowane liczne formy aktywności kulturalnej:

- 4 wyjazdy do kin i teatrów w Warszawie
- 4 lokalne wycieczki krajoznawcze po okolicy z udziałem kwalifikowanego przewodnika turystycznego
- 2 spotkania integracyjne z twórcami kultury: pisarzami, aktorami, artystami itp.
- 5 występów amatorskich zespołów muzycznych, artystycznych lub kabaretowych
- kurs technik malarskich przeprowadzony przez zawodowego artystę
- cykl spotkań z ekspertami ds. żywienia, rehabilitacji, gimnastyki, sportu
- kurs nordic-walking - podniesienie sprawności fizycznej.

Za udział w projekcie seniorzy z terenu gminy Celestynów nie ponoszą żadnych kosztów. Warunkiem udziału w projekcie jest wypełnienie **Formularza Zgłoszeniowego** dostępnego w biurze Gminnego Ośrodka Kultury w Celestynowie. Formularz należy składać od dnia 29 marca 2010 r. do dnia 9 kwietnia 2010 r. w GOK. Na podstawie zgłoszeń komisja powołana przez Organizatora dokona wyboru uczestników projektu (zgodnie z obowiązującymi w projekcie kryteriami).

Bliższych informacji można uzyskać w biurze:

Gminnego Ośrodka Kultury w Celestynowie

ul. Regucka 1

05-430 Celestynów

od poniedziałku do piątku w godz. 10.00-18.00

tel. 22 789 71 02