

PIERWSZA POMOC

PRZYWRACANIE ODDYCHANIA

Przed podejściem do osoby leżącej sprawdź, czy wokół jest bezpiecznie. ①



② Jeżeli jest bezpiecznie, postaraj się nawiązać kontakt z osobą poszkodowaną.

Jeżeli osoba leżąca jest nieprzytomna, odchyl jej głowę do tyłu i sprawdź, czy oddycha. ③



④ Jeśli osoba poszkodowana jest NIEPRZYTOMNA i NIE ODDYCHA, wezwij pomoc i powiadom służby ratunkowe 999 lub 112.

Po wezwaniu pomocy wykonaj trzydzieści (30) uciśnień klatki piersiowej. ⑤



⑥ Po trzydziestu (30) uciśnięciach wykonaj dwa (2) wdechy ratunkowe.

Kontynuuj uciśnięcia i wdechy do przyjazdu służb ratunkowych. ⑦



FUNDACJA
EUROPA 112

ul. Radosna 7
05-400 Otwock europa112.pl

Mazowsze.

serce Polski

Zadanie publiczne finansowane ze środków budżetu Województwa Mazowieckiego

TERRORYZM DZISIAJ - ZAGROŻENIE POWSZECHNE

JAK MINIMALIZOWAĆ? JAK PRZETRWAĆ? JAK WYGRAĆ?

Prowadzimy szkolenia dla obywateli/mieszkańców, administracji państwowej, placówek oświatowych i kulturalnych, zakładów pracy.

Szkolenia prowadzą doświadczeni byli oficerowie Biura Operacji Antyterrorystycznych i Komendy Głównej Policji przy współpracy z wyspecjalizowanymi jednostkami Policji oraz innymi służbami lokalnymi, takimi jak Komenda Powiatowa Policji i Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej.

Cel szkolenia:

- > uświadomienie zagrożeń i sytuacji kryzysowych, związanych z agresją, napadem, terroryzmem,
- > zwiększenie poczucia bezpieczeństwa pracowników urzędów/instytucji/zakładów pracy w sytuacjach kryzysowych,
- > zmniejszenie poziomu stresu,
- > wskazanie potrzeby przestrzegania procedur i algorytmów postępowania,
- > kształtowanie nawyków, bezpiecznych zachowań, służących ochronie przed agresją i terrorem,
- > analiza i korekta błędów oraz utrwalenie prawidłowych zachowań,
- > wypracowanie modelu postępowania, zwiększającego prawdopodobieństwo przeżycia w przypadku ataku terrorystycznego.

Program:

1. Studium przypadków o charakterze terrorystycznym.
2. Psychospołeczne aspekty zagrożeń terrorystycznych.
3. Systemowe formy przeciwdziałania terroryzmowi.
4. Modele postępowania w sytuacjach - świadek / obserwator i uczestnik / ofiara / zakładnik - w przypadku zdarzenia terrorystycznego; „active shooter”; z podejrzaną przesyłką/pozostawionym pakunkiem; szturm jednostek AT.
5. Współpraca z organami wchodzącymi w skład systemu zarządzania kryzysowego.
6. Prewencja, szkolenia i ćwiczenia - plany ochrony obiektów, plany ewakuacji, ćwiczenia praktyczne.

Zróznicowany program szkolenia dla kadry zarządzającej i pracowników / uczniów; urzędów / instytucji / szkół / zakładów pracy.

Forma szkolenia:

- ETAP I - wykłady, prezentacje multimedialne podzielone na bloki tematyczne
- ETAP II - pomoc w tworzeniu planów ochrony, ćwiczenia praktyczne

JAK POSTĘPOWAĆ W PRZYPADKU ZAGROŻENIA TERRORYSTYCZNEGO



WYBUCH!

UCIEKAJ!

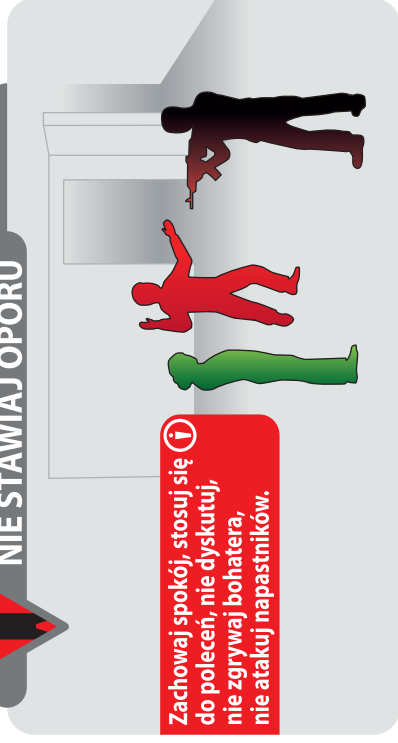


i Uciekaj jak najdalej od niebezpieczeństwa.



WZIĘCIE ZAKŁADNIKÓW

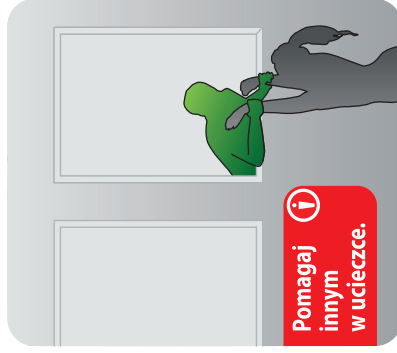
NIE STAWIAJ OPORU



i Zachowaj spokój, stosuj się do poleceń, nie dyskutuj, nie zgrywaj bohatera, nie atakuj napastników.



i Padnij na ziemię, szukaj osłony.



i Pomagaj innym w ucieczce.



i Ostrzegaj inne osoby przed niebezpieczeństwem.



i Unikaj kontaktu wzrokowego z napastnikami.

STRZELANINA

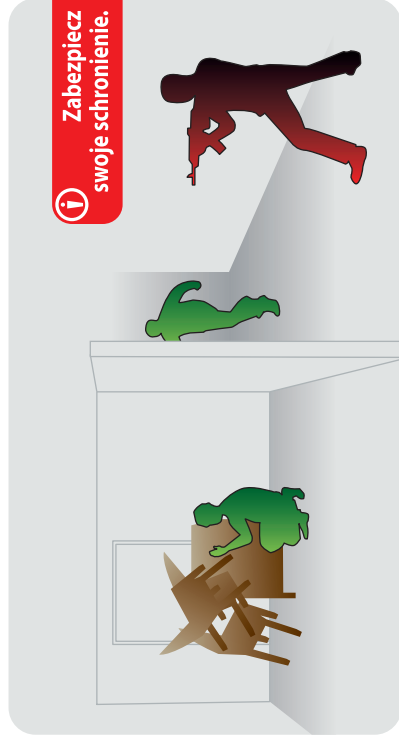


UKRYJ SIĘ!



i Znajdź bezpieczne schronienie, unikaj okien i drzwi.

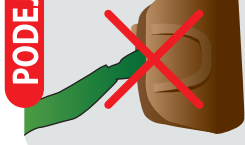
STRZELANINA



i Zabezpiecz swoje schronienie.



i Wycisz dźwięk i wibrację w telefonie i urządzeniach elektronicznych.



PODEJRZANY BAGAŻ / PAKUNEK

i Nie dotykaj, nie podnoś, nie otwieraj, nie przesuwaj. Powiadom inne osoby o niebezpieczeństwie.

POWIADOM NATYCHMIAST POLICJĘ

997
112